

インド伝統
ニティ・クマール先生
の

アーユルヴェーダ Babyマッサージ



ニティ・クマール

インド出身。アラババード大学英文科卒業。1979年、来日。1988年、シャンティ・インド料理教室を開く。2006年、アーユルヴェーダに基づいたマッサージ法を習得。

アーユルヴェーダマッサージセラピスト・リフレクソロジスト・妊婦・ベビーマッサージセラピスト・プラナヤムセラピスト・アロマセラピスト

e-mail:nitisahai@s5.dion.ne.jp http://nitikumar.exblog.jp/

クマール先生と楽しく、リンパの流れや毒素の排出を、赤ちゃんと一緒にスキンシップをしながら学びませんか？

日時 第1回 4/11(水) 10時～12時 お茶(ハーブティー)を飲みながら、インド式マッサージについてと親子のお話会(無料)
第2回～第6回 インド式 アーユルヴェーダマッサージの講習
(4/18、25、5/2、9、16)

070-6568-2817

場所 エルミタージュ(習志野市谷津 2-20-10 Tel:047-453-0531) 海保まどか

費用 講習代 5回分 12,500円(場所代・オイル代込)
※ 講習5回で1setですが、一回のみの参加も可能です。
テキスト代 500円

持物 バスタオル 2枚 お母さんのエプロン

子供マッサージ

母親の胎内で10ヶ月間、へその緒を通して必要なものをもらい、羊水の中で成長してきた赤ちゃんが生まれ出るということは、突然それまでとは全く違った環境を自分が生きるということです。

ビックリして泣きながら肺呼吸に変わり、人生が始まります。マッサージはこの時の、大きな環境の変化とショックを、和らげてあげることが出来ます。また、出生時に体に入ってしまった羊水、つまり毒素を痰として排出できるように機能に働きかけたり、鼻づまり解消を助けてあげる力も、もっています。

一日30分、母親の手で子どもにマッサージを続ける事によって、子どもの身体・内臓・精神にわたり(骨格系・筋肉系・神経系・リンパ系・循環器系・生殖器系・感情など)機能を高め、またなにより母と子の深いスキンシップ(マッサージ)をとることが、その子が一生心身健康に生きることの基盤づくりに繋がるのです。

(切取線)

参加申込書

お子さんの名前 _____ (才 _____ ヶ月)

お母さんの名前 _____

ご住所 _____ Tel _____

参加費と一緒に提出してください。(担当:高田 まどか)